

糖尿病オープンセミナー 2023

のばそう健康寿命
正しい知識で糖尿病を治療する

令和5年 **3月19日(日)** 13:00～14:30

プログラム

総合司会: 亀山 寿子

<第1部> 特別講演

司会 医療法人芙蓉会 村上病院 糖尿病内科 増田 光男 先生

「元気で長生きのための生活～糖尿病と共に～」

演者 内科おひさまクリニック 院長 富山 月子 先生

<第2部> ADESメンバーによる糖尿病教室

～健康長寿のための食事と運動～

1. 食事について: 「いつもの食事を見直してみませんか」

内科おひさまクリニック 管理栄養士 浜田 紗希 先生

2. 運動について: 「新型コロナ禍の経験を健康寿命延伸に活かす」

青森県立中央病院 臨床検査部・健康推進室

健康運動指導士 西村 司 先生

オンライン
開催

参加無料

主催: 特定非営利活動法人 青森糖尿病療養指導研究会
後援: 青森県医師会、青森市医師会、青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会
青森県看護協会、青森県栄養士会 青森県臨床検査技師会
青森県糖尿病協会、青森県糖尿病対策推進会議

本セミナーはインターネットを通じてのZoomによるオンラインセミナーです。
ご自身のパソコンやスマートフォン、タブレットなどでご視聴ください。
なお、視聴会場として「リンクステーションホール青森5階大会議室」を準備しております(定員50名)。ご視聴をご希望の方は事前に下記URLまたは二次元コードよりご登録いただくか、事務局へ申し込みください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSejFiy_W8wwhI3RQeLbF8BtCBrsAY6dAwj1Xf0qdPDuzX-MLQ/formResponse

お問い合わせ・申し込み: 青森糖尿病療養指導研究会 事務局

TEL: 017-763-5411 FAX: 017-763-5412 e-mail: ades@ades-net.jp
月・火・木・金曜日 9:00～16:00

